**防控登革热，全民行动起来**

**登革热的症状：**

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，主要通过埃及伊蚊或白纹伊蚊叮咬传播。临床表现为发热、皮疹、"三红三痛"("三红"为眼睛发红、面部发红、颈前和胸前皮肤发红；而"三痛"则为头痛、眼眶痛、肌肉骨骼关节痛）等，部分患者会出现感冒样症状或胃肠道症状（呕吐、腹泻）。（重点：高烧可达40℃、皮疹）

**登革热的危害：**

登革热目前尚无特异性治疗药物，疫苗也尚处于研究阶段，多数患者表现为普通登革热，但部分病例可发展为重症，出现严重出血、休克甚至死亡。及时就医，早诊断，早治疗，可能降低疾病加重的机会，避免出现死亡。

（此处蚊子说：清晨和黄昏是我的最佳态！）

**如何预防登革热？**

登革热不会在人与人之间传染，是由携带病毒的蚊子叮咬传染，因此，一定要做好防蚊灭蚊工作：

**一、外出旅游注意防蚊**

1．前往柬埔寨、泰国、菲律宾等东南亚及非洲登革热流行区，在出行前可向出入境机构咨询，了解目的地蚊媒传染病的流行情况；

2．在登革热流行区生活或旅行，应做好防蚊措施，穿着长袖衣服及长裤，并于裸露的皮肤及衣服上涂抹驱避剂；

3．在工作场所和住所安装纱窗、蚊帐，燃点蚊香。出现登革热症状时，应及时前往附近医院治疗，避免延误治疗。

4．回国入境时如有发热、头痛、关节痛、皮疹等症状，应当主动向海关申报。

**二、居家灭蚊防蚊不松懈**

1、消除或破坏蚊虫孳生地（灭蚊）：伊蚊的繁殖需要积水，所以消灭孳生地，清除室内外积水至关重要。

(1）针对办公室、单位内部绿化区、社区、庭院、假山及水池等各类场所开展翻盘倒罐、清理孳生地等工作，自觉对家庭内的花瓶、花盆及花盆托盆等蚊虫孳生地进行清理；

(2）定期开展灭蚊，降低蚊虫密度，有效切断登革热等蚊媒传染病的传播途径。

2、减少与蚊子接触的机会（防蚊）

(1）家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等；适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备，还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

(2）避免在蚊子活动高峰期（早上八点到十点，下午四点到六点）在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。

(3）外出时可穿浅色长袖衣裤，在皮肤裸露部位涂抹驱避剂。

(4）必须前往蚊子密度较高的场所时可现场喷洒灭蚊剂。

**注意！**

**特别提醒：**

登革热的发病早期症状与感冒、流感等比较相似，因此病人到过有登革热流行的国家（柬埔寨、缅甸、泰国等东南亚登革热疫区）或出现登革热病例的本地区域，并有被当地蚊虫叮咬的市民是感染登革热的高危人群，这类人群应自觉做好个人防蚊保护。

**如果您具备以下3个条件：**

1.发病前14天内到过有登革热流行的国家或地区；

2.发病前14天内有可疑蚊虫叮咬史；

3.出现身体不适，出现发热、头疼、关节痛等症状。

**请立即考虑采取以下2项措施：**

1.及时就医，进行有关登革热的实验室检查，并告知医生外出旅行和蚊虫叮咬史，以便早期诊断治疗。

2.做好防蚊措施，避免病人和密切接触者被蚊虫叮咬，以防进一步传播他人。

**全民动员，**

**清除蚊虫孳生源，**

**别让蚊子威胁你我生命安全。**

**广西大学医院宣**

**2023年9月6日**